

كيف تتصرف	الأعراض الرئيسية للمرض
<p>إذا أجبت بنعم على واحد أو أكثر من هذه الأعراض: ابق في المنزل واخضع لتقييم صحي.</p> <p>اتصل بمقدم الرعاية الصحية أو بالرقم 1-8-1-1 بخصوص أعراضك والخطوات التالية.</p>	<p>حمى (فوق 38 درجة مئوية)</p> <p>شعور بالقشعريرة</p> <p>سعال</p> <p>صعوبة في التنفس</p> <p>فقدان حاسة الشم أو التذوق</p>
كيف تتصرف	أعراض أخرى
<p>إذا أجبت بنعم على واحد من الأعراض: ابق في المنزل حتى تشعر بتحسن.</p> <p>إذا أجبت بنعم على 2 أو أكثر من هذه الأعراض: ابق في المنزل لمدة 24 ساعة.</p> <p>إذا لم تتحسن الأعراض أو ساءت، اخضع لتقييم صحي؛ اتصل بمقدم الرعاية الصحية أو بالرقم 1-8-1-1 بخصوص أعراضك والخطوات التالية.</p>	<p>التهاب الحلق</p> <p>فقدان الشهية</p> <p>صداع</p> <p>آلام جسدية</p> <p>التعب أو الإرهاق الشديد</p> <p>شعور بالغثيان والقيء</p> <p>إسهال</p>
كيف تتصرف	السفر الدولي:
<p>إذا أجبت بنعم: يتعين على جميع الطلاب والموظفين الذين سافروا خارج كندا الخضوع للحجر الصحي الذاتي لمدة 14 يوماً بعد الوصول بموجب أوامر المقاطعة والحكومة الفيدرالية.</p> <p>يتضمن ذلك الطلاب القادمين للدراسة من الخارج. يجب على الطلاب القادمين من خارج كندا أن يخططوا للوصول إلى كندا قبل أسبوعين على الأقل من موعد التحاقهم بالمدرسة للالتزام بأوامر الحجر الصحي الذاتي. تتوفر معلومات إضافية هنا.</p>	<p>هل عدت من سفر خارج كندا خلال الأيام الـ 14 الماضية؟</p>
كيف تتصرف	المخالطة الوثيقة
<p>إذا أجبت بنعم: يرجى اتباع التعليمات التي زودتك بها دائرة الصحة العامة.</p> <p>يمكنك الاتصال بالرقم 1-8-1-1 في أي وقت للحصول على نصائح حول ما تشعر به وماذا يجب أن تفعل بعد ذلك. انتبه لما تشعر به. إذا أصبح تنفسك أكثر صعوبة، أو لم يعد بإمكانك شرب أي شيء أو شعرت بأن حالتك تزداد سوءاً، اطلب الرعاية الطبية العاجلة في عيادة الرعاية العاجلة أو قسم الطوارئ.</p>	<p>هل اتصلت بك دائرة الصحة العامة وأبلغتك بأنك كنت على اتصال وثيق بشخص تم تأكيد إصابته بكوفيد-19؟</p>

تحقق من أعراضك باستخدام **أداة التقييم الذاتي لبريتش كولومبيا**. إذا كانت لديك أي أسئلة، أو إذا ساءت الأعراض، اتصل بمقدم الرعاية الصحية المتابع لك، أو اتصل بالرقم 1-8-1-1. لمزيد من المعلومات حول كوفيد-19، يرجى زيارة الموقع www.bccdc.ca إذا ظهرت عليك أعراض شديدة، مثل صعوبة التنفس (مثل أن تجد صعوبة في التنفس أو التحدث بكلمات مفردة) أو ألم في الصدر، اتصل بالرقم 1-8-1-1 أو اذهب إلى أقرب قسم طوارئ.